

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 135» г. Рязань

Согласовано
Педагогическим Советом ДОУ
протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад №135»
_____ Т.А. Майорова
«31» августа 2023 год

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 135»

Учебный план МБДОУ «Детский сад №135»- является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме непрерывной непосредственно образовательной деятельности воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной Программы дошкольного учреждения. Учебный план разработан в соответствии с документами, регламентирующими деятельность ДОУ.

Цель учебного плана: Предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Задачи учебного плана:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно - образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования, адаптированной общеобразовательной программы дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности
- Учебный план регламентирует образовательную деятельность в группах общеразвивающей и коррекционной направленности.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 135»
на 2023-2024 уч. год**

№ п\п	Базовый вид деятельности	Периодичность (в неделю)					
		Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
1		Организованная образовательная деятельность					
1.1.	Развитие речи	2	1	1	1	1	1
1.2.	Логопедия Логоритмика				2 1 вне занятий	3 1 вне занятий	3 1 вне занятий
1.3.	Обучение					1(-1)	1(-1)

	грамоте						
1.4	Развитие познавательной - исследовательской деятельности	2	1	1	1	1	1
1.5	Формирование элементарных математических представлений	2	1	1	1	1	2
1.6	Рисование		1	1	1	1	1
1.7	Лепка		1	0,5	0,5	0,5	0,5
1.8	Аппликация			0,5	0,5	0,5	0,5
1.9	Физическая культура	2	2+1 (на улице)				
1.10	Музыкальное воспитание	2	2	2	2	2	2
2.		Организованная образовательная деятельность – вариативная часть					
2.1	Проектно-исследовательская деятельность,			1	1	1	1
2.2	Графика					1	1
	Итого	10	10	11	11 (13)	13(15)	14 (16)
3.		Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
3.1.	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3.2	Конструктивно- модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
3.3	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3.4	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3.5	Общение при	ежедневно		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	проведении режимных моментов	но		но	но	о	но
3.6	Дежурства, поручения			ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но
3.7	Прогулки	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но
3.8	Трудовая деятельность (хозяйственно - бытовой труд)			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
4.		Самостоятельная деятельность детей					
4.1.	Самостоятельная игра	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но
4.2.	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но
5.		Оздоровительная работа					
5.1.	Утренняя гимнастика	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но
5.2.	Комплексы закаливающих процедур	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но
5.3.	Гигиенические процедуры	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но

В группе раннего возраста рекомендуется организованная, интегрированная образовательная деятельность – **10 - занятий** в неделю длительностью **по 4-8-10 мин** . На занятиях по мере необходимости проводятся физкультминутки.

№ п/п	Базовый вид деятельности	Периодичность (в неделю)
1.	Организованная образовательная деятельность (Виды игр-занятий)	
1.1.	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
1.2.	Развитие движений	2
1.3	Со строительным материалом	1
1.4	С дидактическим материалом	2
1.5	Музыка	2
	ИТОГО	10
2.	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	
2.1	Чтение художественной литературы	ежедневно
2.2	Конструктивно- модельная деятельность	1 раз в неделю
2.3	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно
2.4	Игровая деятельность	ежедневно
2.5	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
2.6	Поручения	
2.7	Прогулки	ежедневно
3.	Самостоятельная деятельность детей	
3.1.	Самостоятельная игра	ежедневно
3.2.	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
4.	Оздоровительная работа	
4.1.	Утренняя гимнастика	ежедневно
4.2.	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
4.3.	Гигиенические процедуры	ежедневно

Учебный план для первой младшей группы

В группе раннего возраста рекомендуется организованная, интегрированная образовательная деятельность – **10 - 11 занятий** в неделю длительностью **по 10 мин** . На занятиях по мере необходимости проводятся физкультминутки.

№ п/п	Базовый вид деятельности	Периодичность (в неделю)
1.	Организованная образовательная деятельность	
1.1.	Развитие речи.	1
1.2.	Развитие познавательно- исследовательской деятельности, социально- коммуникативное развитие: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ознакомление с предметным миром и социальным окружением; трудом людей ➤ Социализация, развитие общения, нравственное воспитание ➤ Ознакомление с миром природы; ➤ Формирование здорового образа жизни и основ безопасности . 	1 чередуются
1.3	Формирование элементарных математических представлений	1
1.4	Рисование	1
1.5	Лепка	1
1.6	Физкультурное	2 +1 (на улице)
1.7	Музыкальное	2
	ИТОГО	10
2.	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	
2.1	Чтение художественной литературы	ежедневно
2.2	Конструктивно- модельная деятельность	1 раз в неделю
2.3	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно
2.4	Игровая деятельность	ежедневно
2.5	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
2.6	Дежурства, поручения	ежедневно
7.7	Прогулки	ежедневно
2.8	Трудовая деятельность (хозяйственно- бытовой труд)	1 раз в неделю
3.	Самостоятельная деятельность детей	
3.1.	Самостоятельная игра	ежедневно
3.2.	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
4.	Оздоровительная работа	
4.1.	Утренняя гимнастика	ежедневно
4.2.	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
4.3.	Гигиенические процедуры	ежедневно

Учебный план для второй младшей группы.

Во 2 младшей группе рекомендуется организованная, интегрированная образовательная деятельность – **10 - 11 занятий** в неделю длительностью **по 15 мин** . На занятиях по мере необходимости проводятся физкультминутки.

№ п/п	Базовый вид деятельности	Периодичность (в неделю)
1.	Организованная образовательная деятельность	
1.1.	Развитие речи.	1
1.2.	Развитие познавательно- исследовательской деятельности, социально- коммуникативное развитие: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ознакомление с предметным миром и социальным окружением; трудом людей ➤ Социализация, развитие общения, нравственное воспитание ➤ Ознакомление с миром природы; ➤ Формирование здорового образа жизни и основ безопасности . 	1 чередуются
1.3	Формирование элементарных математических представлений	1
1.4	Рисование	1
1.5	Лепка /Аппликация	1 (чередуются)
1.6	Физкультурное	2 +1 (на улице)
1.7	Музыкальное	2
2.	Организованная образовательная деятельность – вариативная часть	
2.1.	Проектно- исследовательская деятельность.	1
	ИТОГО	11
3.	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	
3.1	Чтение художественной литературы	ежедневно
3.2	Конструктивно- модельная деятельность	1 раз в неделю
3.3	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно
3.4	Игровая деятельность	ежедневно
3.5	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
3.6	Дежурства, поручения	ежедневно
3.7	Прогулки	ежедневно
3.8	Трудовая деятельность (хозяйственно- бытовой труд)	1 раз в неделю
4.	Самостоятельная деятельность детей	
4.1.	Самостоятельная игра	ежедневно
4.2.	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
5.	Оздоровительная работа	
5.1.	Утренняя гимнастика	ежедневно
5.2.	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
5.3.	Гигиенические процедуры	ежедневно

Учебный план для средней группы.

В средней группе рекомендуется организованная, интегрированная образовательная деятельность – **11(13) занятий** в неделю длительностью **по 20 мин**, с перерывом по 10 мин между занятиями. На занятиях по мере необходимости проводятся физкультминутки.

№ п/п	<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Периодичность</i> (в неделю)
1	Организованная образовательная деятельность	
1.1.	Развитие речи.	1
1.2.	Логопедия	2
1.3.	Развитие познавательно- исследовательской деятельности, социально- коммуникативное развитие: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ознакомление с предметным миром и социальным окружением; трудом людей ➤ Социализация, развитие общения, нравственное воспитание ➤ Ознакомление с миром природы; ➤ Формирование здорового образа жизни и основ безопасности . 	1 чередуются
1.4	Формирование элементарных математических представлений	1
1.5	Рисование	1
1.6	Лепка /Аппликация	1 (чередуются)
1.7	Физкультурное	2+1 (на улице)
1.8	Музыкальное	2
2.	Организованная образовательная деятельность – вариативная часть	
2.1.	Проектно- исследовательская деятельность.	1 (-1)
	Итого	11 (13)
3	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	
3.1	Чтение художественной литературы	ежедневно
3.2	Конструктивно- модельная деятельность	1 раз в неделю
3.3	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно
3.4	Игровая деятельность	ежедневно
3.5	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
3.6	Дежурства, поручения	ежедневно
3.7	Прогулки	ежедневно
3.8	Трудовая деятельность (хозяйственно- бытовой труд)	1 раз в неделю
4.	Самостоятельная деятельность детей	
4.1.	Самостоятельная игра	ежедневно
4.2.	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
5.	Оздоровительная работа	
5.1.	Утренняя гимнастика	ежедневно
5.2.	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
5.3.	Гигиенические процедуры	ежедневно

Учебный план для старшей группы

В старшей группе рекомендуется организованная, интегрированная образовательная деятельность – **13(15) занятий** в неделю длительностью **по 20- 25 мин**, с перерывом по 10 мин между занятиями. На занятиях по мере необходимости проводятся физкультминутки.

№ п/п	Базовый вид деятельности	Периодичность (в неделю)
1.	Организованная образовательная деятельность	
1.1.	Развитие речи.	1
1.2.	Обучение грамоте	1 (-1)
1.3	Логопедия	3
1.4.	Развитие познавательно- исследовательской деятельности, социально- коммуникативное развитие: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ознакомление с предметным миром и социальным окружением; трудом людей ➤ Социализация, развитие общения, нравственное воспитание ➤ Ознакомление с миром природы; ➤ Формирование здорового образа жизни и основ безопасности . 	1 чередуются
1.5	Формирование элементарных математических представлений	1
1.6	Рисование	1
1.7	Лепка /Аппликация	1 (чередуются)
1.8	Физкультурное	2 +1 (на улице)
1.9	Музыкальное	2
2.	Организованная образовательная деятельность – вариативная часть	
2.1.	Проектно- исследовательская деятельность,	1 (-1)_
2.2.	Графика	1
	Итого	13 (15)
3.	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	
3.1.	Чтение художественной литературы	ежедневно
3.2	Конструктивно- модельная деятельность	1 раз в неделю
3.3	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно
3.4	Игровая деятельность	ежедневно
3.5	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
3.6	Дежурства, поручения	ежедневно
3.7	Прогулки	ежедневно
3.8	Трудовая деятельность (хозяйственно- бытовой труд)	1 раз в неделю
4.	Самостоятельная деятельность детей	
4.1.	Самостоятельная игра	ежедневно
4.2.	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
5.	Оздоровительная работа	
5.1.	Утренняя гимнастика	ежедневно
5.2.	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
5.3.	Гигиенические процедуры	ежедневно

Учебный план для подготовительной группы

В подготовительной группе рекомендуется организованная, интегрированная образовательная деятельность – **14 (16) занятий** в неделю длительностью **по 25- 30 мин**, с перерывом по 10 мин между занятиями. На занятиях по мере необходимости проводятся физкультминутки.

№ п/п	Базовый вид деятельности	Периодичность (в неделю)
1	Организованная образовательная деятельность	
1.1.	Развитие речи.	1
1.2.	Обучение грамоте	1 (-1)
1.3.	Логопедия	3
1.4	Развитие познавательно- исследовательской деятельности, социально- коммуникативное развитие: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ознакомление с предметным миром и социальным окружением; трудом людей ➤ Социализация, развитие общения, нравственное воспитание ➤ Ознакомление с миром природы; ➤ Формирование здорового образа жизни и основ безопасности . 	1 чередуются
1.5	Формирование элементарных математических представлений	2
1.6	Рисование	1
1.7	Лепка /Аппликация	1 (чередуются)
1.8	Физкультурное	2 +1 (на улице)
1.9	Музыкальное	2
2.	Организованная образовательная деятельность – вариативная часть	
2.1.	Проектно- исследовательская деятельность,	1 (-1)
2.2.	Графика	1
	ИТОГО	14 (16)
3.	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	
3.1.	Чтение художественной литературы	ежедневно
3.2	Конструктивно- модельная деятельность	1 раз в неделю
3.3	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно
3.4	Игровая деятельность	ежедневно
3.5	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
3.6	Дежурства, поручения	ежедневно
3.7	Прогулки	ежедневно
3.8	Трудовая деятельность (хозяйственно- бытовой труд)	1 раз в неделю
4.	Самостоятельная деятельность детей	
4.1.	Самостоятельная игра	ежедневно
4.2.	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
5.	Оздоровительная работа	
5.1.	Утренняя гимнастика	ежедневно
5.2.	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
5.3.	Гигиенические процедуры	ежедневно

